



SEMINÁŘ TRENÉRŮ

P. Kuncel – kondiční specifika juniorů

Vážení trenéři, Dovoluji si Vás pozvat na seminář zaměřený na téma kondiční specifika juniorů.



Praktická část bude zaměřena na tato témata: Plyometrie, akcelerace, decelerace a změny směru



Termín semináře

27.5.2024 od 18:00

Místo semináře

6.ZŠ Mladá Boleslav

Jilemnického 1152 Mladá Boleslav

[Mapa](#)

Cena semináře

500 Kč platba se realizuje elektronicky před akcí. Trenéři s aktivní licenci mají seminář zdarma.

Program semináře

17:45-18:00	Administrace semináře
18:00-19:30	Teoretická část semináře
19:30-21:00	Praktická část semináře



Důležitá upozornění

K úspěšnému absolvování semináře je nutné splnit veškeré požadavky pořadatele.

S sebou blok na poznámky, psací potřeby, sportovní převlečení a obuv do haly.

Kontaktní osoba

Vojtěch Paul, 607 132 889, paul@ceskyflorbal.cz

